

טרשת נפוצה (MS) הנה מחלה דלקתית אוטואימונית של מערכת העצבים המרכזית. תסמיני המחלה כוללים בעיות תחושתיות, קשיים בהליכה, כאבים, עייפות כרונית ודיכאון. תסמינים אלו גורמים לפגיעה קשה באיכות החיים של החולים.

בארץ מאובחנים כ 10,000 חולי טרשת נפוצה ומידי שנה נוספים כמה מאות מאובחנים חדשים. מדובר בחולים שמאובחנים בשנות ה 30-40 לחייהם ולעיתים אף בגיל צעיר יותר.

מעבר לטיפול התרופתי, בשנים האחרונות מצטברות עדויות מחקריות רבות על חשיבות הטיפול הרב מקצועי במחלה זו.

עדויות אלו מצביעות על השפעת התזונה, פעילות גופנית, התמודדות עם מתחים יומיומיים והתאמת הסביבה למטופל, על איכות החיים של החולים.

מכבי שירותי בריאות החליטה להקים מרפאה ראשונית וייחודית מסוגה ולתת לחולי MS מענה מקצועי פרא רפואי בקהילה, תחת קורת גג אחת. מרפאה שכוללת דיאטנית קלינית, פיזיותרפיסט, עובדת סוציאלית ומרפאה בעיסוק.

בהרצאה נשמע מהדס חרדון, מרכזת ודיאטנית המרפאה על ההנחיות התזונתיות המומלצות לחולי טרשת נפוצה ועל מידת ההשפעה המטיבה של התזונה על אורח החיים ואיכות החיים של החולים.

הדס חרדון, דיאטנית קלינית, מכבי שירותי בריאות

בעלת תואר ראשון במדעי הרפואה ובמדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים

ותואר שני בניהול מערכות בריאות, אוניברסיטת חיפה.